



JEDILNIK VRTEC

OD 29. 3. DO 2. 4. 2021



P O N E D E L J E K - 29. 3. 2021

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, čaj
KOSILO	Puranja obara ^(1,7) , rženi kruh ^(1,6) carski praženec s pirino polnozrnato moko ^(1,3,7) , jagodna marmelada, kompot
POP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ^(1,7)

T O R E K - 30. 3. 2021

DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , hrenovka, čaj, kečap
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , piščančji giros, riž z zelenjavo, zelena solata
POP. MALICA	Sadje

S R E D A - 31. 3. 2021

DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , banana
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir s peteršiljem, ⁽⁷⁾ jagodna skuta ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Sadje

Č E T R T E K - 1. 4. 2021

DOP. MALICA	Obloženi kruh ^(1,6,7) , limonada
KOSILO	Cvetačna kremna juha, sv. zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , skutni namaz ⁽⁷⁾ , korenček

P E T E K - 2. 4. 2021

DOP. MALICA	Marmeladni buhtelj ^(1,3,7) , pinjenec, sadje
KOSILO	Juha z grahom ⁽¹⁾ , pečen ribji file ⁽⁴⁾ , oženjena kaša s šparglji, zelena solata
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 5. 4. DO 9. 4. 2021



PONEDELJEK - 5. 4. 2021

DOP. MALICA

KOSILO

VELIKONOČNI PONEDELJEK

POP. MALICA

TOREK - 6. 4. 2021

DOP. MALICA

Prekmurski kruh ⁽¹⁾, korenčkov namaz, jabolka

KOSILO

Bistra juha, puranja rižota s šparglji ⁽¹⁾, zelena solata s paradižnikom

POP. MALICA

Puding ^(1,7)

SREDA - 7. 4. 2021

DOP. MALICA

Kruh ^(1,6), piščančja prsa, rezina paprike, čaj

KOSILO

Juha iz kolerabice ^(1,3,7) čebulna bržola ⁽¹⁾, široki rezanci ⁽¹⁾, zelena solata

POP. MALICA

Jabolčni zavitek ^(1,3)

ČETRTEK - 8. 4. 2021

DOP. MALICA

Mlečni pirin zdrob ^(1,7), kakav ⁽⁷⁾, sadje

KOSILO

Špargljeva juha, musaka z mletim mesom, rdeče zelje

POP. MALICA

Jagode

PETEK - 9. 4. 2021

DOP. MALICA

Vrtanik ^(1,6), ribja pašteta ^(4,6), kislá kumara, čaj

KOSILO

Cvetačna juha ⁽¹⁾, kaneloni s sirom ^(1,3,7), motovilec s krompirjem

POP. MALICA

Sadje, kruh ⁽¹⁾

LEGENDA: VSEBNOŠT SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 12. 4. DO 16. 4. 2021



P O N E D E L J E K - 12. 4. 2021

DOP. MALICA	Sendvič s salamo in sirom ^(1,6,7) , limonada, jabolka
KOSILO	Enolončnica s stročnicami, proseni narastek z gozdnimi sadeži ^(1,3,7) , kompot
POP. MALICA	Kruh, masleni namaz ^(1,7)

T O R E K - 13. 4. 2021

DOP. MALICA	Rženi kruh ⁽¹⁾ , skutni namaz z zelenjavo ⁽⁷⁾ , redkvica, limonada
KOSILO	Špargljeva kremna juha ^(1,7) , testenine z milansko omako ⁽¹⁾ , parmezan ⁽⁷⁾ , solata
POP. MALICA	Sadje, grissini palčke ⁽¹⁾

S R E D A - 14. 4. 2021

DOP. MALICA	Sirova štručka ^(1,6,7) , navadni pinjenec ⁽⁷⁾
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , pečeni krompir, čevapčiči, ajvar ali kečap, sezonska mešana solata (I. skupina: mesni polpet namesto čevapčičev)
POP. MALICA	Jagode

Č E T R T E K - 15. 4. 2021

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , tunin namaz ^(4,7) , sok
KOSILO	Goveja juha, goveji stroganov ⁽¹⁾ , polenta, zelena solata
POP. MALICA	Rozinov kolač ^(1,7) , sadje

P E T E K - 16. 4. 2021

DOP. MALICA	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , marelična marmelada, mleko
KOSILO	Juha z grahom ⁽¹⁾ , ribji polpet ^(1,3,4) , kuhana zelenjava s krompirjem, omaka z bučkami
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 19. 4. DO 23. 4. 2021



P O N E D E L J E K - 19. 4. 2021

DOP. MALICA	Mini pica ^(1,3,6,7) , limonada
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) krompirjevi žganci s prelivom, ^(1,7) zelena solata
POP. MALICA	Medeni keks ^(1,3) , sadje

T O R E K - 20. 4. 2021

DOP. MALICA	Skutni burek, limonada
KOSILO	Juha z grahom ^(1,3) , naravni zrezek s korenčkovo omako, zdrobovi cmoki ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Sadje

S R E D A - 21. 3. 2021

DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni zdrob, čokoladni posip, sadje
KOSILO	Špinačna juha ⁽¹⁾ , zelenjavni riž, ocvrt piščanec ^(1,3,6) , solata
POP. MALICA	Skuta z jagodami ⁽⁷⁾

Č E T R T E K - 22. 4. 2021

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , zaseka, paradižnik, čaj
KOSILO	Štefani pečenka, pire krompir, špinača, solata
POP. MALICA	Sadje

P E T E K - 23. 4. 2021

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , kuhan pršut, rezina paprike, sok
KOSILO	Fižolova juha z močnikom ^(1,3) , skutni štruklji z jagodnim prelivom, 100% jabolčni sok, sadje
POP. MALICA	Sadje, kruh ⁽¹⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane