



JEDILNIK VRTEC

OD 4. 1. DO 8. 1. 2021

P O N E D E L J E K - 4 . 1 . 2 0 2 1

DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči, kakav, banana
KOSILO	Porova juha ^(1,7) , ocvrti kaneloni s sirom ^(1,3, 7) , kuhan krompir s peteršiljem, rdeča pesa
POP. MALICA	Hruška, masleni keks ^(1,3,6,7)

T O R E K - 5 . 1 . 2 0 2 1

DOP. MALICA	Hrenovka ^(1,6,7) , rženi kruh ^(1,6) , kečap, čaj
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , ajdova kaša z mletim mesom in korenčkom, zelena solata
POP. MALICA	Kruh, jabolka

S R E D A - 6 . 1 . 2 0 2 1

DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, bela kava ⁽⁷⁾ , jabolka
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , goveji stroganov ^(1,7) , polenta ^(1,3) , mešana sezonska solata
POP. MALICA	Sadje

Č E T R T E K - 7 . 1 . 2 0 2 1

DOP. MALICA	Sendvič s polnozrnatno žemljo ^(1,6) , salamo in sirom ^(1,6,7) , kislá kumarica, čaj
KOSILO	Česnova juha ^(1,7,9) , svinjska ribica v naravni omaki ⁽¹⁾ , praženi krompir, solata
POP. MALICA	Kakavova potica ^(1,6,7)

P E T E K - 8 . 1 . 2 0 2 1

DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , pašteta, sadni čaj, pomaranča
KOSILO	Pasulj s klobaso, ⁽¹⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾ , sadna skuta ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK VRTEC

OD 11. 1. DO 15. 1. 2021

P O N E D E L J E K - 11. 1. 2021

DOP. MALICA	Bio pirin kruh ^(1,6,7) , skutni namaz z bučnim oljem ⁽⁷⁾ , čaj, jabolka
KOSILO	Zelenjavna juha, dušena puranja prsa, ajdovi žganci ⁽¹⁾ , mešana solata z lečo
POP. MALICA	Jabolka, beni piškot ^(1,7)

T O R E K - 12. 1. 2021

DOP. MALICA	Polbeli kruh ^(1,6) , fižolov namaz, bio por, čaj
KOSILO	Kisla repa z mesom, kruh, krapec ^(1,7,3) 100% sok
POP. MALICA	Pomaranča, kruh ⁽¹⁾

S R E D A - 13. 1. 2021

DOP. MALICA	Bio pirin zdrob ^(1,7) kakav, banana
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , ocvrte ribe ^(1,3,4) , kuhani krompir z blitvo, kitajsko zelje
POP. MALICA	Kaki

Č E T R T E K - 14. 1. 2021

DOP. MALICA	Polnozrnata štručka ^(1,6) šunka in rezina sira, vložena paprika, čaj z limono
KOSILO	Juha iz kolerabice, rižota ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Ajdov kruh z orehi ⁽¹⁾ , hruška

P E T E K - 15. 1. 2021

DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1,6) , Nutella ^(6,7,8) , mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Fižolova juha z žličniki ^(1,3) , cmoki z nadevom ^(1,3,7) , jabolčni kompot
POP. MALICA	Jogurt, sadje ⁽⁷⁾

LEGENDA: VSEBOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK VRTEC

OD 18. 1. DO 22. 1. 2021

P O N E D E L J E K - 18. 1. 2021

DOP. MALICA	Polbeli kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, čaj
KOSILO	Cvetačna juha, zelenjavni polpet ^(1,3,6) , korenčkov pire krompir ⁽⁷⁾ , grahova kremna omaka, ⁽¹⁾ rdeča pesa
POP. MALICA	Žemlja ^(1,6) , jabolko

T O R E K - 19. 1. 2021

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6,11) , korenčkov namaz ⁽⁷⁾ , nesladkani čaj
KOSILO	Bistra juha z grahom, testenine s tunino omako ^(1,4,7) , rdeče kislo zelje
POP. MALICA	Banana, navadni jogurt ⁽⁷⁾

S R E D A - 20. 1. 2021

DOP. MALICA	Kruh vrtanik ^(1,6,7) , rezina sira ⁽⁷⁾ , šunka ⁽³⁾ , kislá kumara, čaj
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) čevapčiči, pečeni krompir, ajvar, mešana solata
POP. MALICA	Polnozrnati jabolčni zavitek, čaj

Č E T R T E K - 21. 1. 2021

DOP. MALICA	Mlečna BIO prosena kaša ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , banana
KOSILO	Zelenjavna juha ⁽⁷⁾ , piščančji trakci v omaki ⁽¹⁾ , kruhov cmok ^(1,3) , zelena solata
POP. MALICA	Sadni krožnik

P E T E K - 22. 1. 2021

DOP. MALICA	Pirin večzrnati kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , por, nesladkani čaj
KOSILO	Jota ⁽¹⁾ , večzrnata žemlja ^(1,6) , ajdova zlejevanka ^(1,3,7)
POP. MALICA	Puding ^(1,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK VRTEC

OD 25. 1. DO 29. 1. 2021

P O N E D E L J E K - 25. 1. 2021

DOP. MALICA	Večzrnata štručka, ^(1,6) zelenjavni namaz ⁽⁴⁾ , paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) krompirjevi žganci s prelivom, ^(1,7) zelena solata
POP. MALICA	Jabolčna špirala ^(1,3,6,7)

T O R E K - 26. 1. 2021

DOP. MALICA	Mleko, čokoladne kroglice ^(1,7) , kakav, kaki (I. skupina: grisolino)
KOSILO	Juha z zelenjavo, ribe na tržaški način ^(4,1) , BIO ajdova kaša s kuhano zelenjavo, solata
POP. MALICA	Makovka ^(1,6) , čaj

S R E D A - 27. 1. 2021

DOP. MALICA	Obloženi kruh ^(1,6,7) , čaj
KOSILO	Česnova kremna juha ⁽⁷⁾ , lazanja z mletim mesom ^(3,7) , zelena solata
POP. MALICA	Pomaranča

Č E T R T E K - 28. 1. 2021

DOP. MALICA	Ajdov kruh z orehi ^(1,8) , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, čaj, jabolko
KOSILO	Juha z jajčnimi vlivanci ^(1,3,9) , pečeni piščanec, mlinci ⁽¹⁾ , rdeče zelje
POP. MALICA	Grški jogurt ⁽⁷⁾ , banana

P E T E K - 29. 1. 2021

DOP. MALICA	Pizza polžek ^(1,3,7) , čaj z limono, sadje
KOSILO	Ričet z mesom ^(1,7) , kruh ^(1,6) , Bio jabolčni sok
POP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , mesni namaz ⁽⁷⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica