



JEDILNIK ŠOLA

OD 29. 3. DO 2. 4. 2021



PONEDELJEK - 29. 3. 2021	
ZAJTRK	Mleko, čokoladne kroglice ^(1,7)
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, čaj
KOSILO	Puranja obara ^(1,7) , rženi kruh ^(1,6) carski praženec s pirino polnozrnato moko ^(1,3,7) , jagodna marmelada, kompot
TOREK - 30. 3. 2021	
ZAJTRK	Ovseni kruh, rezina sira, zelenjava ^(1,7)
DOP. MALICA	Hot dog ^(1,6,7) , čaj, kečap
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , piščančji giros, riž z zelenjavo, zelena solata
SREDA - 31. 3. 2021	
ZAJTRK	Kruh, umešana jajčka ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , banana
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir s peteršiljem, ⁽⁷⁾ jagodna skuta ⁽⁷⁾
ČETRTEK - 1. 4. 2021	
ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , skutni namaz ⁽⁷⁾ , korenček, čaj
DOP. MALICA	Obloženi kruh ^(1,6,7) , limonada
KOSILO	Česnova kremna juha, sv. zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , zelena solata
PETEK - 2. 4. 2021	
ZAJTRK	Obloženi kruh ^(1,6,7) , čaj
DOP. MALICA	Marmeladni buhtelj ^(1,3,7) , pinjenec, sadje
KOSILO	Juha z graham ⁽¹⁾ , pečen ribji file ⁽⁴⁾ , oženjena kaša s šparglji, zelena solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplovi dioksidi

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): ŠŠSZ - jabolka

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 5. 4. DO 9. 4. 2021



PONEDELJEK - 5. 4. 2021	
ZAJTRK	
DOP. MALICA	VELIKONOČNI PONEDELJEK
KOSILO	
TOREK - 6. 4. 2021	
ZAJTRK	Mleko s koruznimi kosmiči ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Prekmurski kruh ⁽¹⁾ , fižolova enolončnica, jabolka
KOSILO	Bistra juha, puranja rižota s šparglji ⁽¹⁾ , zelena solata s paradižnikom
SREDA - 7. 4. 2021	
ZAJTRK	Jabolčni zavitek ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , piščančja prsa, rezina paprike, čaj
KOSILO	Juha iz kolerabice ^(1,3,7) čebulna bržola ⁽¹⁾ , široki rezanci ⁽¹⁾ , zelena solata
ČETRTEK - 8. 4. 2021	
ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7)
DOP. MALICA	Mlečni pirin zdrob ^(1,7) , kakav ⁽⁷⁾ , sadje, mini perec ^(1,3,6,7)
KOSILO	Špargljeva juha, musaka z mletim mesom, rdeče zelje
PETEK - 9. 4. 2021	
ZAJTRK	Pinjenec ⁽⁷⁾ , sadje
DOP. MALICA	Vrtanik ^(1,6) , ribja pašteta ^(4,6) , kislá kumara, čaj
KOSILO	Cvetačna juha ⁽¹⁾ , kaneloni s sirom ^(1,3,7) , motovilec s krompirjem

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplovi dioksidi

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): ŠŠSZ - hruška

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 12. 4. DO 16. 4. 2021



PONEDELJEK - 12. 4. 2021	
ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7)
DOP. MALICA	Sendvič s salamo in sirom ^(1,6,7) , limonada, jabolka
KOSILO	Ěnolonĉnica s stroĉnicami, proseni narastek z gozdnimi sadeŹi ^(1,3,7) , kompot
TOREK - 13. 4. 2021	
ZAJTRK	Ĉokolino ^(1,7)
DOP. MALICA	Solata iz ajdove kaŹe, sok
KOSILO	Ŗpargljeva kremna juha ^(1,7) , testenine z milansko omako ⁽¹⁾ , parmezan ⁽⁷⁾ , solata
SREDA - 14. 4. 2021	
ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , paŹteta, ĉaj
DOP. MALICA	Sirova Źtruĉka ^(1,6,7) , navadni pinjenec ⁽⁷⁾
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , peĉeni krompir, ĉevapĉiĉi, ajvar ali keĉap, sezonska meŹana solata
ĈETRTEK - 15. 4. 2021	
ZAJTRK	KoŹarica z jabolĉnim in vanilijevim nadevom ^(1,7) , nesladkani ĉaj
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , tunin namaz ^(4,7) , sok
KOSILO	Goveja juha, goveji stroganov ⁽¹⁾ , polenta, zelena solata
PETEK - 16. 4. 2021	
ZAJTRK	Makovka ^(1,6,7) , sir ⁽⁷⁾ , rezina paprike, ĉaj
DOP. MALICA	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , jagodna marmelada, ĉaj
KOSILO	Juha z grahom ⁽¹⁾ , ribji polpet ^(1,3,4) , kuhana zelenjava s krompirjem, omaka z buĉkami

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROĈAJO ALERGIJO ALI PREOBĈUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- araŹidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreŹki, 9- zelena, 10- gorĉiĉno sem, 11- sezamovo seme, 12- Źveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreŹke in sezam)

PridruŹujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za Źejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v ĉasu rekreativnega odmora): SŖSZ - jagode

Dober tek!

Sodelujoĉi pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ŗĉavniĉar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 19. 4. DO 23. 4. 2021



PONEDELJEK - 19. 4. 2021	
ZAJTRK	Kruh, maslo, marmelada, čaj ^(1,7)
DOP. MALICA	Mini pica ^(1,3,6,7) , limonada
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) krompirjevi žganci s prelivom, ^(1,7) zelena solata
TOREK - 20. 4. 2021	
ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7)
DOP. MALICA	Skutni burek, limonada
KOSILO	Juha z grahom ^(1,3) , naravni zrezek s korenčkovo omako, zdrobovi cmoki ⁽¹⁾ , zelena solata
SREDA - 21. 4. 2021	
ZAJTRK	Kruh, maslo, kuhano jajce ^(1,3,7) , čaj
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni zдроб, čokoladni posip, sadje
KOSILO	Špinačna juha ⁽¹⁾ , zelenjavni riž, ocvrt piščanec ^(1,3,6) , solata
ČETRTEK - 22. 4. 2021	
ZAJTRK	Kruh, pašteta, čaj ^(1,6)
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , zaseka, paradižnik, čaj
KOSILO	Štefani pečenka, pire krompir, špinača, solata
PETEK - 23. 4. 2021	
ZAJTRK	Čokolino ^(1,7) , banana
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , kuhan pršut, rezina paprike, sok
KOSILO	Fižolova juha z močnikom ^(1,3) , skutni štruklji z jagodnim prelivom, 100% jabolčni sok, sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - jagode

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane