



JEDILNIK ŠOLA

OD 4. 1. DO 8. 1. 2021

PONEDELJEK - 4. 1. 2021

ZAJTRK	Kruh, jajčka ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči in musli, banana
KOSILO	Porova juha ^(1,7) , ocvrti kaneloni s sirom ^(1,3,7) , krompirjeva solata

TOREK - 5. 1. 2021

ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7)
DOP. MALICA	Krompirjeva juha s hrenovko ^(1,6,7) , rženi kruh ^(1,6)
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , ajdova kaša z mletim mesom in korenčkom, zelena solata

SREDA - 6. 1. 2021

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, bela kava ⁽⁷⁾ , jabolka
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , goveji strognov ^(1,7) , polenta ⁽¹⁾ , mešana sezonska solata

ČETRTEK - 7. 1. 2021

ZAJTRK	Kakavova potica ^(1,6,7) , čaj
DOP. MALICA	Sendvič s polnozrnato žemljo ^(1,6) , salamo in sirom ^(1,6,7) , kislá kumarica, čaj
KOSILO	Česnova juha ^(1,7,9) , svinjska ribica v naravni omaki ⁽¹⁾ , praženi krompir, solata

PETEK - 8. 1. 2021

ZAJTRK	Žemlja ^(1,6) , kakav ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , pašteta, sadni čaj, pomaranča
KOSILO	Pasulj s klobaso, ⁽¹⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾ , sadna skuta ⁽⁷⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - V januarju ne bo SŠSZ

Dober tek!



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 11. 1. DO 15. 1. 2021

PONEDELJEK - 11. 1. 2021

ZAJTRK	Umešana jajčka ⁽³⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾
DOP. MALICA	Bio pirin kruh ^(1,6,7) , skutni namaz z bučnim oljem ⁽⁷⁾ , čaj, jabolka
KOSILO	Zelenjavna juha, dušena puranja prsa, ajdovi žganci ⁽¹⁾ , mešana solata z lečo

TOREK - 12. 1. 2021

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , pašteta, čaj
DOP. MALICA	Polbeli kruh ^(1,6) , fižolov namaz, bio por, čaj
KOSILO	Kisla repa z mesom, kruh, krapec ^(1,7,3) 100% sok

SREDA - 13. 1. 2021

ZAJTRK	Musli, mleko ^(1,7)
DOP. MALICA	Bio pirin zdrob ^(1,7) kakav, banana
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , ocvrte ribe ^(1,3,4) , kuhani krompir z blitvo, kitajsko zelje

ČETRTEK - 14. 1. 2021

ZAJTRK	Čokolino ^(1,7,8)
DOP. MALICA	Polnozrnata štručka ^(1,6) šunka in rezina sira, vložena paprika, čaj z limono
KOSILO	Juha iz kolerabice, rižota ⁽¹⁾ , zelena solata

PETEK - 15. 1. 2021

ZAJTRK	Rženi kruh ^(1,6) , sirni namaz ⁽⁷⁾ , čaj
DOP. MALICA	Makaronovo meso ⁽¹⁾ , kisla kumarica
KOSILO	Fižolova juha z žličniki ^(1,3) , cmoki z nadevom ^(1,3,7) , jabolčni kompot

LEGENDA: VSEBNOŠT SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - V januarju ne bo SŠSZ

Dober tek!



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 18. 1. DO 22. 1. 2021

PONEDELJEK - 18. 1. 2021

ZAJTRK	Kruh, umešana jajč ka ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Polbeli kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, čaj
KOSILO	Cvetačna juha, zelenjavni polpet ^(1,3,6) , korenčkov pire krompir ⁽⁷⁾ , grahova kremna omaka ⁽¹⁾ , rdeča pesa

TOREK - 19. 1. 2021

ZAJTRK	Obloženi kruh ^(1,6) , čaj
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , obara s puranjim mesom
KOSILO	Bistra juha z grahom, testenine s tunino omako ^(1,4,7) , rdeče kislo zelje

SREDA - 20. 1. 2021

ZAJTRK	Masleni keksi v mleku ^(1,3,6,7)
DOP. MALICA	Kruh vrtanik ^(1,6,7) , rezina sira ⁽⁷⁾ , šunka, kisl kumara, ⁽³⁾ , čaj
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) čevapčiči, pečeni krompir, ajvar, solata

ČETRTEK - 21. 1. 2021

ZAJTRK	Polnozrnati jabolčni zavitek, čaj
DOP. MALICA	Mlečna BIO prosena kaša ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , banana
KOSILO	Zelenjavna juha ⁽⁷⁾ , piščančji trakci v omaki ⁽¹⁾ , kruhov cmok ^(1,3) , zelena solata

PETEK - 22. 1. 2021

ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7)
DOP. MALICA	Pirin večzrnati kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , por, nesladkani čaj
KOSILO	Jota ⁽¹⁾ , večzrnata žemlja ^(1,6) , ajdova zlejevanka ^(1,3,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - V januarju ne bo SŠSZ

Dober tek!



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 25. 1. DO 29. 1. 2021

PONEDELJEK - 25. 1. 2021

ZAJTRK	Grški jogurt ⁽⁷⁾ , banana
DOP. MALICA	Večzrnata štručka, ^(1,6) zelenjavni namaz ⁽⁴⁾ , paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) krompirjevi žganci s prelivom, ^(1,7) zelena solata

TOREK - 26. 1. 2021

ZAJTRK	Makovka ^(1,6) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , čaj
DOP. MALICA	Mleko, čokoladne kroglice ⁽¹⁾ , kaki
KOSILO	Juha z zelenjavo, ribe na tržaški način ^(4,1) , BIO ajdova kaša s kuhano zelenjavo, solata

SREDA - 27. 1. 2021

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , pašteta ^(6,7) , čaj
DOP. MALICA	Obloženi kruh ^(1,6,7) , čaj
KOSILO	Česnova kremna juha ⁽⁷⁾ , lasanja z mletim mesom ^(3,7) , zelena solata s koruzo

ČETRTEK - 28. 1. 2021

ZAJTRK	Kruh v jajcu, čaj ^(1,3)
DOP. MALICA	Ajdov kruh z orehi ^(1,8) , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, čaj, jabolko
KOSILO	Juha z jajčnimi vlivanci ^(1,3,9) , pečeni piščanec, mlinci ⁽¹⁾ , rdeče zelje

PETEK - 29. 1. 2021

ZAJTRK	Čokolino ^(1,7,8)
DOP. MALICA	Pizza polžek ^(1,3,7) , čaj z limono, sadje
KOSILO	Ričet z mesom ^(1,7) , kruh ^(1,6) , Bio jabolčni sok

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - V januarju ne bo SŠSZ

Dober tek!



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica