



JEDILNIK ŠOLA

OD 2. 9. DO 6. 9. 2024



PONEDELJEK - 2. 9. 2024

ZAJTRK	Čokolino ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Navadni pinjenec ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči, banana, makova potica ^(1,6,7,8)
KOSILO	Enolončnica z lečo ^(1,3,9) testenine z zelenjavno omako ^(1,4) , zelena solata

TOREK - 3. 9. 2024

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , zeliščni čaj
DOP. MALICA	BIO mlečna prosena kaša ^(1,7) , kakav ⁽⁶⁾ , hruška
KOSILO	Zelenjavna kremna juha ⁽⁷⁾ , piščančji paprikaš s stročjim fižolom ^(1,7) , pirini svaljki ^(1,3,7) radič s koruzo

SREDA - 4. 9. 2024

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , ovseni kosmiči ⁽¹⁾ , med, sadje
DOP. MALICA	Večzrnati kruh ^(1,6) , fižolov namaz ⁽⁴⁾ , rezina paradižnika, sadni čaj z limono
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , BIO rdeča pesa

ČETRTEK - 5. 9. 2024

ZAJTRK	Rženi kruh ⁽¹⁾ , puranja šunka, paprika, voda z limono
DOP. MALICA	Ajdova kaša z zelenjavo, voda
KOSILO	Juha z graham ^(1,3) , naravni puranji zrezek ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , zelena solata

PETEK - 6. 9. 2024

ZAJTRK	Prekmurski kruh ^(1,6) , piščančja jetrna pašteta, paprika, nesladkani sadni čaj
DOP. MALICA	Skutni burek ^(1,3,7) , sadje, limonada
KOSILO	Kremna brokolijeva juha ^(1,7) , pečen oslič ^(1,4) , praženi krompir, zeljna solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo iz pitnika.

Dober tek!

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ – lubenica



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 9. 9. DO 13. 9. 2024



PONEDELJEK, 9. 9. 2024

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , BIO borovničeva marmelada , nesladkani sadni čaj
DOP. MALICA	Vrtanik ^(1,6,7) kuhana jajčeka ⁽³⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , paradižnik
KOSILO	Korenčkova juha ^(1,3) , ajdovi rezanci ^(1,3) s porom v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ , parmezan ⁽⁷⁾ , mešana sezonska solata

TOREK, 10. 9. 2024

ZAJTRK	Umešana jajčeka, kruh ^(1,3) , sadni čaj z limono
DOP. MALICA	Hamburger s piščančjo pleskavico ^(1,3,6,7,11) , solata, čebula, ajvar ⁽¹⁰⁾ , voda
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom ^(1,7) , perec ^(1,3,6,7) , sadje

SREDA, 11. 9. 2024

ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7,8)
DOP. MALICA	Večzrnati kruh, ^(1,6) domači liptovski namaz z BIO skuto ^(7,3) , paprika, voda z limono
KOSILO	Juha z jajčnimi vlivanci ^(1,3,9) , rižota (tri vrste riža) s piščancem in zelenjavo, rdeče zelje

ČETRTEK, 12. 9. 2024

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , salama, čaj
DOP. MALICA	BIO mleko z BIO koruzno polento ^(1,7) , kakav ⁽⁶⁾ , sadje
KOSILO	Česnova kremna juha ^(1,7) , zelenjavno mesna lasanja ^(1,3,7) , zelena solata s koruzo

PETEK, 13. 9. 2024

ZAJTRK	Graham kruh ^(1,6) , korenčkov namaz ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Fit kraljeva štručka ^(1,6,11) , navadni jogurt (lokalno) ⁽⁷⁾ , nektarina
KOSILO	Mlečna gobova juha ^(1,7) , ocvrti ribji file postrvi ^(1,3,4) , krompirjeva solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sesam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - melona



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 16. 9. DO 20. 9. 2024



PONEDELJEK, 16. 9. 2024

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ⁽¹⁾ , zeliščni namaz ⁽⁷⁾ , paprika, nesladkani sadni čaj
DOP. MALICA	BIO polnozrnate testenine v solati z zelenjavo in tuno ^(1,4,7) , voda
KOSILO	Mlečna fižolova juha ^(1,7) , krompirjevi žganci z BIO moko ^(1,7) , zelena solata

TOREK, 17. 9. 2024

ZAJTRK	Polnozrnati kruh ^(1,6) , kuhana jajččka ⁽³⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , nesladkani čaj
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , BIO maslo ⁽⁷⁾ , BIO borovničeva marmelada, BIO mleko ⁽⁷⁾ , jabolka
KOSILO	Kremna bučkina juha ^(1,7) , piščančji zrezek ⁽¹⁾ , BIO ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata

SREDA, 18. 9. 2024

ZAJTRK	Ovseni kosmiči kuhani v mleku ⁽¹⁾ , med, sadje
DOP. MALICA	Večzrnata žemlja ^(1,6) , kuhan pršut, rezina paprike, voda z limono
KOSILO	Juha z graham ⁽¹⁾ , puranji golaž ⁽¹⁾ , BIO polenta ⁽¹⁾ , rdeča pesa ⁽¹⁰⁾

ČETRTEK, 19. 9. 2024

ZAJTRK	Večzrnati kruh ^(1,6) , sardele v konzervi ⁽⁴⁾ , paradižnik, voda
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , musli in koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , med, BIO banana
KOSILO	Korenčkova juha ^(1,3) BIO polnozrnati špageti po bolonjsko ⁽¹⁾ zeljna solata s fižolom

PETEK, 20. 9. 2024

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , musli ^(1,6,8) , jabolka
DOP. MALICA	Ovseni kruh ^(1,6,7) , rezina sira ⁽⁷⁾ , paradižnik, BIO jabolčni sok redčeni z vodo
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,3) , ribji polpet ^(3,4,7) , restan krompir, kuhana zelenjava na maslu ⁽⁷⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sesam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - jabolka



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 23. 9. DO 27. 9. 2024

PONEDELJEK - 23. 9. 2024

ZAJTRK	Kruh v jajcu ^(1,3) , zeliščni čaj z limono
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾ , sliva
KOSILO	Brezmesni ješprenj z zelenjavo ⁽¹⁾ , domači mešani kruh ⁽¹⁾ , BIO proseni krapec ^(1,3,7)

TOREK - 24. 9. 2024

ZAJTRK	Mlečni pšenični zdrob ^(1,7) , kakav ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , čičerikin namaz ⁽⁷⁾ , paradižnik, zeliščni čaj z limono
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , svinjska pečenka, oženjena BIO ajdova kaša s korenčkom, zeljna solata

SREDA - 25. 9. 2024

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	Polbeli kruh ^(1,6,7) , šunka v ovitku, sir ⁽⁷⁾ , paprika, nesladkani sadni čaj
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , piščančje meso v vrtnarski omaki ^(1,7) , polnozrnati svedri ^(1,3) , mešana sezonska solata

ČETRTEK - 26. 9. 2024

ZAJTRK	Graham bombetka ^(1,6,7) sir, ⁽⁷⁾ sveža kumarica, sadni čaj z medom
DOP. MALICA	BIO marelični jogurt, polnozrnata žemlja ^(1,6,7) , sadje
KOSILO	Špinačna juha ^(1,7,9) , puranji dunajski zrezek ^(1,3) , riž z zelenjavo ⁽¹⁾ , solata

PETEK - 27. 9. 2024

ZAJTRK	Koruzna polenta ⁽¹⁾ , mleko, ⁽⁷⁾ med
DOP. MALICA	Hrenovka, rženi kruh ^(1,6) , kečap, voda
KOSILO	Česnova kremna juha ⁽⁷⁾ , ribji file škarpene ^(1,4) , pire krompir ⁽⁷⁾ , kuhana zelenjava na maslu

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sesam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ – grozdje



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica